



Памятка для родителей по профилактике наркомании у подростков



Поведенческие признаки употребления наркотиков:

- появляется сонливость или бессонница;
- падает интерес к учебе или привычным увлечениям;
- ухудшается память и внимание, снижается успеваемость;
- нарастающая скрытность ребенка. Часто она сопровождается учащением количества и увеличением продолжительности «гуляний», когда ребенок уходит и з дома в то время, которое раньше проводило в семье или за уроками;
- ребенок становится изворотливым, лживым, уходит от ответов;
- увеличиваются финансовые запросы, ребенок выпрашивает деньги во все возрастающих количествах;
- появляются новые подозрительные друзья или поведение старых приятелей становится подозрительным;
- можно заметить следы инъекций (уколов) по ходу вен на руках. Насторожить может тот факт, что ребенок стал носить одежду только с длинными рукавами независимо от погоды и обстановки.



Физиологические признаки употребления наркотиков:

Бледность или покраснение кожи; расширенные или суженные зрачки; несвязная, замедленная или ускоренная речь; потеря аппетита, похудение, а иногда – чрезмерное употребление пищи; хронический кашель; плохая координация движений (пошатывание, спотыкание).

Факторы защиты ребенка от наркотиков:

- крепкие семейные узы;
- родители уделяют внимание поведению своих детей, постоянно вовлечены в их жизнь. Им не безразлично, как и где ребенок проводит свое свободное время;
- родители знают друзей, с которыми общается ребенок;
- воспитание в ребенке самостоятельности, ответственности за свои действия и поступки;
- воспитание в ребенке чувства достоинства и самоуважения;
- интерес к учебе, хобби;
- уважение к общественным нормам, законам, ценностям, авторитетам;
- стремление к духовному росту.

**ГОРОД
БЕЗ НАРКОТИКОВ**

